

Les Saveurs Boréales

12, 1^e rue Forestville, G0T 1E0, 418-587-4884

Le thé du Labrador

L'infusion des feuilles procure un thé calmant. 1 cuillère à soupe de feuille par tasse. L'infusion ne doit pas dépasser 8 à 10 minutes. Une toxine pourrait donner des maux d'estomac, malgré que ce soit très rare. Il est recommandé de ne pas prendre plus d'une tasse 1 heure avant d'aller se coucher afin de passer une bonne nuit.

Le thé peut servir pour aromatiser dans les recettes tel que le riz, le couscous ou le pain maison, en remplacement de l'eau. Vos convives seront surpris de ce petit goût spécial des produits du terroir Nord-Côtiers.